



# TU PUNTO NEMO

Piensa diferente, viaja diferente

**Nombre:**

**Destino:**

**Fecha:**

## Documentación

DNI /Pasaporte  
Permiso//Visado  
Tarjeta Sanitaria  
Seguro de Viaje  
Billetes / Reserva  
Efectivo suficiente  
Tarjetas  
Contacto de emergencia  
Mapa del lugar

## Higiene y botiquín

Gel y champú pequeños  
Cepillo y pasta de dientes  
Toalla de microfibra  
Papel + bolsa  
Protector solar  
Repelente de insectos  
Tiritas / Compeed  
Medicación personal

## Comida y agua

Snack energéticos  
Abrigos  
Chaqueta impermeable  
Pantalón de senderismo  
Calcetines  
Botas /Zapatillas  
Gorro / Braga de cuello  
Guantes ligeros

## Ropa y calzado

Camisetas  
Bocadillo / Comida  
Fruta deshidratada  
Sales / Electrolitos  
Agua ( 2L aprox.)  
Termo (si aplica)  
Hornillo (opcional)  
Gas / Mechero ( si aplica)

## Otros

Libreta y bolígrafo  
Bolsa de basura  
Copias de documentos  
Pañuelo / Buff extra  
Bolsas zip  
Candado pequeño  
Mapa de la zona

## Personales